

## Schutzmassnahmen gegen das Corona-Virus – Update Dezember 2020: **Laufen Gruppen von maximal fünf Teilnehmenden**

### Wenn Trainings angeboten werden, gelten folgende Regeln:

- Trainingsanmeldepflicht: Wir sind verpflichtet, Anwesenheitslisten zu führen, um die Teilnehmenden rückverfolgen zu können.  
Die Anmeldung muss über das Internetformular unter folgendem Link erfolgen:  
<https://lauf-treff-buchs.clubdesk.com/trainingsanmeldung2020>
- Kein Händeschütteln zur Begrüssung oder Verabschiedung
- Ein Mindestabstand vom 1.5 m zueinander muss sowohl während des gemeinsamen Laufens als auch am Treffpunkt jederzeit eingehalten werden.
- Falls die Turnhalle offen ist, ist Duschen erlaubt, aber mit Maske in der Garderobe
- Für das Betreten der Turnhalle (Vorraum, Garderobe, WC) und der Tiefgarage muss eine Maske getragen werden.
- Da die Anzahl der Personen pro Gruppe nicht grösser als **fünf** sein soll, treffen wir uns direkt in den einzelnen Lauf-/Walkgruppen.
- Leider können wir nicht mehr im Vorraum der Turnhalle auf den Trainingsbeginn warten, da in Innenräumen ein erhöhtes Ansteckungsrisiko herrscht.
- Treffpunkt der einzelnen Gruppen:
  - Walk: Vor dem Eingang zur Turnhalle (Bitte darauf achten, dass andere Besuchen/innen der Turnhalle / Hallenband genügend Platz haben)
  - Gruppe 1: Parkplatz auf der Seite des Rasenplatzes
  - Gruppe 2: Parkplatz auf der Seite der Einfahrt zur Tiefgarage
  - Gruppe 3: Neben dem Eingang zur Aula
  -
- Das Auf- und Abwärmen wird in den einzelnen Gruppen durchgeführt.

Die Akzeptanz und die Einhaltung dieser Regeln sind Voraussetzung dafür, dass wir Trainings anbieten dürfen.